

Präsentation: Bulimie

Liebe Frau Trauboth und Klasse 8.1

Wir haben uns mit dem Thema „Bulimie“ befasst und haben folgende Informationen herausgefunden.

Was ist eigentlich Bulimie?

- Essstörung
- Bulimie auch Ess-Brechsucht genannt
- Es sind überwiegend Frauen betroffen
- Bulimie nervosa: seelische bzw. psychische Erkrankung

Ursachen:

- Genetische Veranlagung
- Mangelndes Selbstgefühl
- Problematische familiäre Einflüsse
- Hoher Leistungsanspruch

Was kann man tun?

Was kann man selbst tun?

- Mit Freunden o. Familie reden bzw. nach Hilfe fragen
- Therapeutische Hilfe holen bevor Bulimie entsteht
- Negatives Selbstbild versuchen zu ändern

Was sollte das Umfeld der Betroffenen tun?

- Sobald Symptome erkennbar sind: Das gleiche tun
- Komplimente
- Keine negativen Kommentare zum Gewicht oder Essverhalten von sich geben

Therapeutische Hilfe

- Esstherapie/ Ernährungsberatung
- In schweren Fällen stationäre Aufnahme sinnvoll
- Medizinische Behandlung
- Verhaltenstherapie

Folgen

- *Psychische Folgen:* Depressionen, Suizidgedanken, teils lebensbedrohliche Symptome einer Mangelernährung usw.
- *Soziale Folgen:* Mobbing, Sportbetrieb schwierig, durch Folgen des Gehirns lernen schwieriger usw.

Quellen

- <https://www.abendblatt.de/ratgeber/wissen/article115384794/Wie-sich-Esstörungen-verhindern-lassen.html>
- <https://focus-arztuche.de/magazin/krankheiten/bulimie-ursachen-folgen-und-therapi>

Vielen Dank!