

Schülerrudern Jungen und Mädchen

Arbeitsgemeinschaft Rudern

Ruderriegen des Lilienthal-Gymnasiums



„Rudern sollte der Lieblingssport unserer jungen Leute werden, da keine andere Sportart ihnen die physischen und moralischen Qualitäten vermittelt, die sie brauchen:
Energie, Initiative, Kraft und Gesundheit.“
Pierre de Coubertin,
Begründer der modernen Olympischen Spiele

Liebe Schülerinnen und Schüler

Kommt zum Rudern **heraus zum Wannsee** und allen nahen und weiten Wasserwanderzielen.

Wenigstens einmal in der Woche zur Bewegung an der frischen Luft mit Gleichgesinnten.

Das **Wanderrudern** ist ein Freizeithobby und bietet neben der Ruderausbildung

- was sich auch für künftige Oberstufensportkurse als beste **konditions- und geschicklichkeitsfördernde Sportart** anbietet.- auch viel Spaß an Luft, Wind und Sonne.



Außerdem beinhaltet es das zwanglose Treffen zwischen den Jugendlichen verschiedener Altersstufen:

„Klein lernt von Groß“

„alle in einem Boot“

„alle packen zu“

„jeder unterstützt jeden“

Es haben sich dadurch über die Jahre hinweg viele Freundschaften entwickelt.

Bei entsprechendem Einsatzwillen besteht die Möglichkeit zum Erwerb des **Obmann-Scheines** und damit der in allen Rudervereinen anerkannten Befähigung zum verantwortlichen Führen eines Ruderbootes mit seiner Besatzung.

Seit 1993 wurden zum Höhepunkt der Saison **Ruderfahrten** in die nahe und weite Umgebung Berlins (mit Zwischenübernachtungen) durchgeführt.

Alle Interessenten melden sich bitte bei Frau Schröder Klassenlehrerin der Klasse 9.3

Die **Mädchen** treffen sich **dienstags** im **Schülerinnenruderverband am Wannsee** um **16.00 Uhr**,

die **Jungen freitags** um **16.00 Uhr** im **Schülerruderverband Wannsee**



Schülerruderverband Wannsee e.V.

(Jungen)

Bootshaus: Bismarckstraße 2

14109 Berlin

Telefon: 803 51 30

Leitung: Florian Kloeveborn

Schülerinnenruderverband am Wannsee e.V.

(Mädchen)

Bootshaus: Bismarckstraße 70-72

14109 Berlin

Telefon: 803 68 01

Leitung: Frau Schröder

Verkehrsverbindungen :

Schule → Drakestraße → Bus bis S-Bahnhof Lichterfelde West → S-1 bis S-Bahnhof Wannsee, Ausgang Kronprinzessinnenweg → nach links laufen Richtung Potsdamer Chaussee, über die Ampelkreuzung → nach links wenden (ca. 100m), dann rechts in die Bismarckstraße einbiegen,

Jungen auf der Anhöhe gleich rechts, die Einfahrt hinunter, Mädchen laufen bis zum Ende der Bismarckstraße, darüber hinaus und gleich rechts und wieder links (dort ausgeschildert)